



TRIBUNAL ELECTORAL DE TABASCO

Villahermosa, Tabasco; a 25 de mayo de 2020.

CONTINÚA EN CAPACITACIÓN PERSONAL DEL TRIBUNAL ELECTORAL DE TABASCO.

Haciendo uso de las tecnologías de comunicación, el Tribunal Electoral de Tabasco se ha adaptado a los cambios que demandan los nuevos tiempos. De esta manera, el día de hoy, continúa con su programa de capacitación virtual, en esta ocasión correspondió a la psicóloga Claudia Ruiz Martínez impartir la conferencia "Covid-19 y Autocuidado de las mujeres".

Al inicio de esta actividad, el Magistrado Presidente Rigoberto Riley Mata Villanueva, dio la bienvenida a la ponente resaltando la importancia de este tipo de eventos, ya que en el Tribunal siempre se ha ponderado el respeto y los derechos de las mujeres que aquí laboran. En su preparación y experiencia la ponente cuenta con Maestría en psicología y Maestría en Psicoterapia Humanista. Ha participado como docente en la Universidad Autónoma de Guadalajara y en la Universidad Valle del Grijalva, actualmente presta sus servicios en la Secretaría de Salud del Estado de Tabasco, como Responsable del Programa de Igualdad de Género en Salud.

Dentro de los temas que expuso están:

- La lotería de la vida
- Auto cuidado de sí misma
- Fortalecimiento del sistema inmune
- Dimensiones psicoafectivas
- Dimensión social y dimensión espiritual

En esta conferencia virtual participaron la Magistrada Yolidabey Alvarado de la Cruz quien dio lectura a su currículum y la Magistrada y Margarita Concepción Espinosa Armengol, quien dio el mensaje final, así como personal de este órgano jurisdiccional

Esta conferencia fue organizada para conmemorar el día naranja que se celebra cada día 25 de cada mes para para actuar, generar conciencia y prevenir la violencia contra mujeres y niñas.